

Benvenuti sul Latemar

Il gioiello naturale Latemar, Patrimonio Mondiale dell'Umanità, offre uno scenario mozzafiato per una vasta gamma di attività estive a Obereggen, Pampeago e Predazzo. Percorsi emozionanti per tutta la famiglia, passeggiate rilassanti, escursioni impegnative o tour in bicicletta per gli amanti dello sport: ce n'è per tutti i gusti. Imperdibile è il Latemarium, sentieri tematici che attraversano boschi secolari e rigogliosi prati alpini, offrendo un'esperienza di montagna educativa per le famiglie. Il Latemar dista solo 20 minuti da Bolzano e 10 minuti da Cavalese.

Willkommen am Latemar

Das Naturjuwel des Latemar-Gebirgsstocks gehört zum Welterbe Dolomiten und bildet die atemberaubende Kulisse für zahlreiche Sommeraktivitäten in Obereggen, Pampeago und Predazzo. Ob spannenden Themenwege für die ganze Familie, achtsame Entspannung, anspruchsvolle Wanderungen oder sportliche Biketouren – hier kommt jeder Bergliebhaber auf seine Kosten. Spannendes Highlight: das Latemarium, welches mit einer Sammlung an Themenwegen ein lehrreiches Bergerlebnis für Familien bietet. Der Latemar ist von Bozen in nur 20 Minuten und von Cavalese in nur 10 Minuten erreichbar.

Welcome to the Latemar

The natural jewel of the Latemar, a World Heritage Site of the Dolomites, provides a breathtaking backdrop for a wide range of summer activities in Obereggen, Pampeago and Predazzo. Exciting themed trails for the whole family, relaxing walks, challenging hikes or sporty bike tours - there is something for every mountain lover. An exciting highlight is the Latemarium, five themed trails that lead through ancient mountain forests and lush alpine meadows, offering an educational mountain experience for families. The Latemar is just 20 minutes from Bolzano and 10 minutes from Cavalese.



Latemar.Natura



Latemar.Alp



Latemar.Panorama



Latemar.Relax



Latemar.Torre di Pisa



Latemar.Adventure

NEUE INTERAKTIVE HÖRSPIELWANDERUNGEN:
Klara und Toni brauchen deine Hilfe.

NUOVI AUDIO GIOCHI INTERATTIVI:
Klara e Toni hanno bisogno del tuo aiuto.

NEW INTERACTIVE AUDIO GAMES:
Klara and Toni need your help.



Latemar.Respirart

RespirArt è un **parco d'arte a cielo aperto** situato a Pampeago in Val di Fiemme, tra i 2.000 e i 2.200 metri di altitudine. È uno dei parchi d'arte più alti del mondo e ospita installazioni artistiche immerse nella natura, realizzate da artisti internazionali.

RespirArt ist ein **Kunstpark unter freiem Himmel** in Pampeago im Fleimstal, zwischen 2.000 und 2.200 Metern über dem Meeresspiegel. Er ist einer der höchstgelegenen Kunstparks der Welt und beherbergt Kunstinstallationen von internationalen Künstlern inmitten der Natur.

RespirArt is an **open-air art park** located in Pampeago, Val di Fiemme, at an altitude of between 2,000 and 2,200 meters. It is one of the highest art parks in the world and features art installations immersed in nature, created by international artists.



Latemar.MontagnAnimata

Latemar MontagnAnimata è la natura abitata da storie fantastiche tra Gardonè (1650 m) e Passo Feudo (2200 m), ai piedi del Latemar. **3 percorsi tematici:** "la Foresta dei Draghi", il sentiero del "Pastore Distratto", il "Geotrail Dos Capèl" con tanti diversi giocolibri. La fantastica **slittovia "Alpine Coaster Gardonè"** lunga 980m, la pista per biglie di legno e la pista tubby.

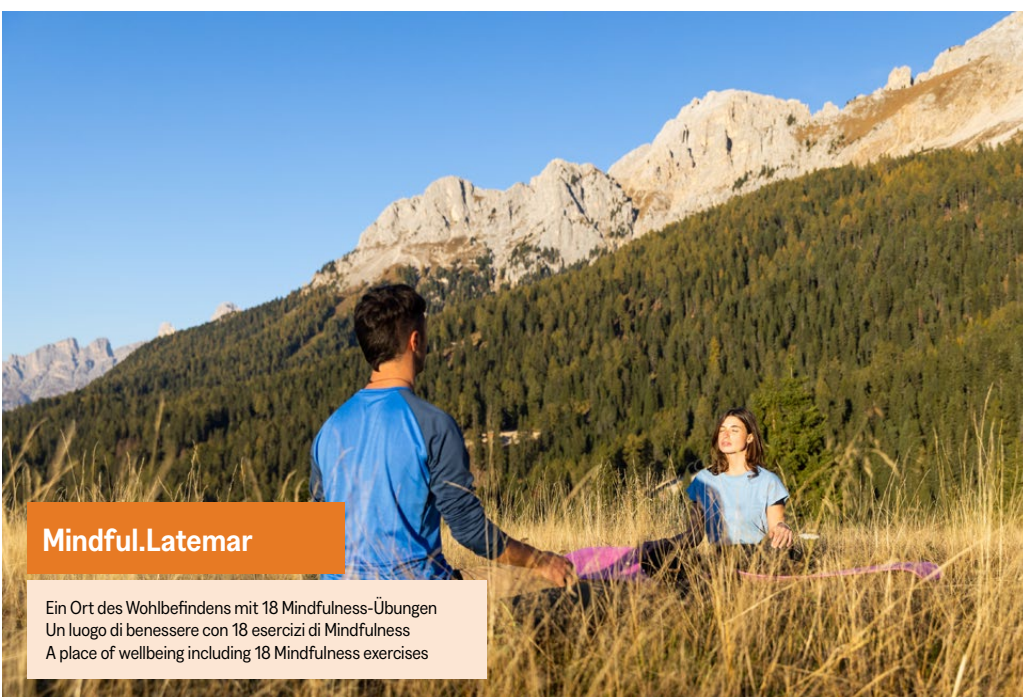
Latemar MontagnAnimata ist das Erlebnisparadies am Fuße des Latemars, zwischen Gardonè (1650 m) und dem Passo Feudo (2200 m), in welchem es allerhand zu entdecken gibt: **Drei Erlebnispfade** mit fantastischen Geschichten und Spielebüchern: „der Drachenwald“, „der zerstreute Hirte“ und „der Geotrail Dos Capèl“. Außerdem gibt es eine atemberaubende **Sommerrodelbahn „Alpine Coaster Gardonè“** mit einer Länge von 980 Metern, eine Holzmurmelbahn und eine Tubbybahn.

Latemar MontagnAnimata is nature inhabited by fantastic stories at the foot of the Latemar massif between Gardonè (1650 m) and Passo Feudo (2200 m). **Three themed trails**, "The Dragon Forest", "The Absent-minded Shepherd", "The Geotrail Dos Capèl" with different game books and **"The Alpine Coaster Gardonè"** a 980-meter-long **summer toboggan run**, the wooden marbles track and the tubby tubers run.

www.montagnanimata.it



Follow us
latemar.it



Mindful.Latemar

Ein Ort des Wohlbefindens mit 18 Mindfulness-Übungen
Un luogo di benessere con 18 esercizi di Mindfulness
A place of wellbeing including 18 Mindfulness exercises



Latemar.Parole in alto



Geotrail Dos Capèl



Escursioni per tutta la famiglia
Nel cuore delle Dolomiti: percorsi avventura, escursioni guidate e tanto divertimento sul Latemar. **Avvertenza:** l'utilizzo delle stazioni è a proprio rischio e pericolo – i genitori sono responsabili dei propri bambini! Scopri il Latemarium su: www.latemarium.com

Ausflüge für die ganze Familie
Im Herzen der Dolomiten: Abenteuerpfade, geführte Wanderungen und viel Spaß am Latemar. **Hinweis:** Nutzung der Stationen auf eigene Gefahr – Eltern haften für ihre Kinder! Entdecke das Latemarium: www.latemarium.com

Excursions for the whole family
In the heart of the Dolomites: adventure trails, guided hikes and lots of fun on the Latemar. **Caution:** use the stations at your own risk – parents take responsibility for their children! Discover the Latemarium at: www.latemarium.com

112 Notruf
Numero di soccorso
Emergency call



6 impianti di risalita vi portano comodamente sul Latemar - Dolomiti Patrimonio Mondiale
6 Liftanlagen bringen dich bequem ins Latemar - Dolomiten Welterbe
6 aerial lifts to discover the Latemar - Dolomites World Heritage Site

Online Tickets:
latemar.it



Obereggen (Info: +39 0471 618 200)			Pampeago (Info: +39 0462 813 265)			Predazzo (Info: +39 0462 884 400)		
Obereggen-Oberholz		06.06. – 04.10.2026 8.30 - 18.00		13.06. – 27.09.2026 08.30 - 13.00 / 14.00 - 17.30		Predazzo-Gardonè		13.06. – 20.09.2026 08.30 - 17.45
Obereggen-Ochsenweide		13.06. – 04.10.2026 8.30 - 18.00		20.06. – 20.09.2026 08.30 - 13.00 / 14.00 - 17.30		Gardonè-Passo Feudo		13.06. – 20.09.2026 08.30 - 17.30

		Obereggen-Oberholz	Obereggen-Ochsenweide	Pampeago-Latemar	Pampeago-Agnello	Predazzo-Gardonè	Gardonè-Passo Feudo	Predazzo-Gardonè + Gardonè-Passo Feudo
Adulti Erwachsene Adults	Corsa singola Einzelfahrt one way	€ 16,50	€ 16,50	€ 12,00	€ 9,50	€ 15,00	€ 11,50	€ 23,50
	Andata e ritorno Hin und zurück return	€ 22,00	€ 22,00	€ 19,00	€ 16,50	€ 21,00	€ 16,00	€ 28,00
Ragazzi Jugendliche Junior nati dopo / geboren nach / born after 01.01.2008	Corsa singola Einzelfahrt one way	€ 14,00	€ 14,00	€ 9,00	€ 7,50	€ 10,50	€ 8,00	€ 16,50
	Andata e ritorno Hin und zurück return	€ 18,00	€ 18,00	€ 14,00	€ 11,00	€ 15,00	€ 12,00	€ 19,50

I bambini sotto gli 8 anni viaggiano gratis | Kinder unter 8 Jahren fahren gratis | Free ticket for all children under 8
nati dopo / geboren nach / born after 01.01.2018

Family Tickets	€ 52,00	€ 52,00	€ 50,00	€ 46,00	a partire da / ab / from € 74,00
	2 adulti e max. 2 Junior dai 9 ai 18 anni 2 Erw. und max. 2 Junior im Alter von 9 bis 18 Jahren 2 adults and max. 2 junior 9 – 18 years	2 adulti e max. 2 Junior dai 9 ai 18 anni 2 Erw. und max. 2 Junior im Alter von 9 bis 18 Jahren 2 adults and max. 2 junior 9 – 18 years	2 adulti e max. 2 Junior dai 9 ai 18 anni 2 Erw. und max. 2 Junior im Alter von 9 bis 18 Jahren 2 adults and max. 2 junior 9 – 18 years	2 adulti e max. 2 Junior dai 9 ai 18 anni 2 Erw. und max. 2 Junior im Alter von 9 bis 18 Jahren 2 adults and max. 2 junior 9 – 18 years	Combi famiglia: A/R telecabina Predazzo-Gardonè + A/R seggiovia Gardonè-Passo Feudo + 1 corsa Alpine Coaster Gardonè/5 corse Tubby+ 2 Giocolibri. Kombi Familie: H/Z Kabinenbahn Predazzo-Gardonè + H/Z Sesselfift Gardonè-Passo Feudo + 1 Fahrt Alpine Coaster Gardonè/5 Fahrten Tubby + 2 Spielebücher. Combi Family: Cable car Predazzo-Gardonè return + Chair lift Gardonè-Passo Feudo/return + 1 run Alpine Coaster Gardonè/5 runs Tubby + 2 Gamebooks
Trasporto bicicletta Radtransport Bicycle transport	no bike	€ 6,00	€ 5,00	€ 5,00	€ 6,00
Bike Day Ticket		Adults 29,00 / Junior 20,00			

Tutte le informazioni sono state verificate accuratamente, con riserva di modifiche e salvo errori di stampa.
Alle Angaben sind sorgfältig zusammengestellt, dennoch bleiben Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
All information is carefully compiled. All rights reserved in case of modifications and printing errors.

Il Giro delle dolci tentazioni
Die süße Hüttentour
The Sweet Temptation Trail

Dopo una piacevole passeggiata, lasciatevi tentare e scoprirete i deliziosi dolci di montagna.
Süße Verführungen lassen das kulinarische Herz unterm Latemarmassiv höher schlagen.
After a stroll through the mountain pastures, guests will be greeted with delicious alpine sweets.

In.Treska
Tel. +39 348 7896 832
www.intreska.it

Chalet Caserina
Tel. +39 342 1019 098
www.chalet-caserina.it

Rifugio Monte Agnello
Tel. +39 348 0828 583

Rifugio Torre di Pisa
Tel. +39 348 3645 379
www.rifugiotorredipisa.it

Oberholz-Omelette con mirtilli rossi
Oberholz-Omelette mit Preiselbeeren
Oberholz-Omelette with mountain cranberries

Berghütte Oberholz
Tel. +39 0471 618 299
www.oberholz.com

Coppa di gelato Latemarium
Eisbecher Latemarium
Latemarium ice cream dish

Platzl Mountain Lounge
Tel. +39 0471 618 241
www.platzl-obereggen.com

Frittelle di mele dell'Alto Adige
Südtiroler Apfelküchlein
Tyrolean apple fritters

Mayrl Alm
Tel. +39 343 6234 245
www.mayrl-alm.com

Krapfen dell'Alto Adige al papavero e marmellata
Südtiroler Mohn- und Marmeladekrapfen
South Tyrolean doughnuts with poppy seeds and jam

Zischg Alm
Tel. +39 338 7652 517
+39 335 6299 944
www.zischgalm.it

Canederli dell'Alto Adige con albicocche e prugne
Südtiroler Marillen- und Zwetschgenknödel
South Tyrolean dumplings with plums and apricots

Ganischger Alm
Tel. +39 328 2259 537
www.ganischgeralm.com

Sinfonia di Strudel – 4 Strudel diversi
Strudel-Symphonie – 4 verschiedene Strudelsorten
Strudel Symphony – 4 different Strudels

Baita Passo Feudo
Tel. +39 348 4587 582
www.baitapassofeudo.com

Dolce Baita – Variazione dessert
Dolce Baita – Dessertvariation
Dolce Baita – Array of desserts

Baita Gardonè
Tel. +39 328 2259 535
www.baitagardone.com

La tradizionale frittata dolce sminuzzata
Südtiroler Kaiserschmarren
Chopped raisin pancakes

Weigler Schupf
Tel. +39 340 4916 051

„Strauben“ Fritelle con la marmellata
Südtiroler Strauben
„Strauben“ Fritters with jam

Epircher Laner Alm
Tel. +39 348 4587 337
www.epircher-laneralm.com

Fotos: Thomas Novosono, Günther Pecher, Alex Filz, Mattia Rizza, Perlagi Olier, Alice Russo, Anelo 9897.

latemar

dolomites



Highlights Summer 2026

Latemar.Adventure
Hörspielwanderungen
Escursioni con audio giochi
Audio games hikes



Latemar.Parole in alto
Hörgeschichten
Audio racconti
Audio stories



Mindful.Latemar
Mindfulness-Weg
Sentiero Mindfulness
Mindfulness trail



Spielplätze | Parchi giochi | Playgrounds

Nr. 9

Die Höhle
La grotta
The cave



Der verschwundene Weg
La strada scomparsa
The lost path



Der reißende Fluss
Il torrente impetuoso
The raging stream



Fährtenlesen am Wasser
Tracce vicino all'acqua
The tracking by the water



Impianti di risalita gratis
per i bambini nati dopo 01.01.2018

Kinder, geboren nach 01.01.2018,
fahren gratis mit den Liftanlagen

Children born after 01.01.2018
can ride the lifts for free

Scopri il Latemar, Dolomiti Patrimonio Mondiale



Latemar.Natura

Grado di difficoltà: facile. Percorso di 3,1 km, dislivello ca. 140 m, tempo di percorrenza andata e ritorno ca. 1,5 ore.; **Escursioni audio gioco:** 2 ore, 1,3 km. Sentiero naturalistico con postazioni che illustrano l'habitat alpino e audio giochi interattivi in cui i protagonisti Toni e Klara cercano di scovare i bracconieri.



Latemar.Panorama

Grado di difficoltà: media. Percorso di 7,5 km, dislivello ca. 510 m, tempo di percorrenza andata e ritorno ca. 3 ore.; **Escursioni audio gioco:** 2 ore, 1,4 km. Punti panoramici abbinati a audio giochi interattivi, enigmi da risolvere per sfuggire alla strega Langwerda e scoprire i segreti del vecchio veneziano, protagonista della leggenda del Latemar.



Latemar.Alp

Grado di difficoltà: facile. Percorso 9,1 km di sentiero, ca. 300 m di dislivello, tempo di percorrenza andata e ritorno ca. 3,5 ore.; **Escursioni audio gioco:** ca. 2 ore, 2,5 km. Nei pascoli in quota alcune installazioni svelano curiosità sull'alpeggio e sulle Dolomiti Patrimonio Mondiale. Nelle stazioni con audio giochi interattivi, i protagonisti Klara e Toni sono alla ricerca del loro amato vitellino.



Latemar.Relax

Grado di difficoltà: facile. Percorso di 6 km, dislivello a. 290 m, tempo di percorrenza andata e ritorno ca. 3 ore.; **Momenti di relax e tempo per sé su questo sentiero unico**, fra panorami mozzafiato e prati verdeggianti con tante erbe rare.



Latemar.Respirant

Grado di difficoltà: facile. Percorso circolare di 2 km, dislivello ca. 150 m, tempo di percorrenza ca. 1,5 ore.; **In uno dei luoghi artistici più alti al mondo**, le opere di artisti famosi alternate alle stazioni interattive regalano alle famiglie e agli appassionati d'arte emozioni indimenticabili.



Latemar.Meteo

Grado di difficoltà: facile. Percorso di 1 km, senza grande dislivello. **Dal Monte Agnello si snoda verso la località Tresca e il Geotrail Dos Capèl.** Lungo il percorso potrete scoprire sperimentando, ascoltando e valutando gli agenti atmosferici e i suoi effetti sul meteo.



Latemar.Torre di Pisa

Grado di difficoltà: impegnativo. Percorso circolare di 7,5 km, dislivello ca. 700 m, tempo di percorrenza ca. 4-5 ore.; **Decisamente da consigliare**, l'escursione al pittoresco pinnacolo Torre di Pisa a quota 2.671. Questo trekking impegnativo, ma in tutta sicurezza, conduce proprio nel cuore delle Dolomiti Patrimonio Mondiale. Fra bizzarre formazioni di roccia, la fatica è premiata da vedute a dir poco spettacolari.



Latemar.360°

Scorci spettacolari, vedute da togliere il fiato sulle innumerevoli vette alpine: le quattro piattaforme panoramiche a oltre 2000 metri di quota offrono emozioni senza eguali.



Latemar.Bike

Grado di difficoltà: medio. Percorso di 33,5 km, ca. 380 m di dislivello (usando gli impianti di risalita con la Bike-Card), **percorso ciclabile ca. 5 ore. 6,5 km del famoso Latemar.Ronda**, adatto a tutti i livelli di allenamento. Per ulteriori informazioni rivolgersi agli Uffici Turistici. Siegfried Bike Rental: Tel. 0471 615 800. www.skisiegfried.it



Latemar.Run

Corsa in montagna Oberholz
Grado di difficoltà: impegnativo. Percorso di 4,6 km, ca. 570 m di dislivello, tempo di percorrenza ca. 1,5 ore, sentiero impegnativo n. 21+22.
Corsa in altura Lago Carezza
Grado di difficoltà: facile. Percorso di 14,4 km, ca. 180 m di dislivello, durata ca. 1,5 ore.

Entdecke das Latemar, Dolomiten Welterbe



Latemar.Natura

Schwierigkeitsgrad: Einfach. 3,1 km langer Weg, ca. 140 m Höhendifferenz, Gehzeit für Hin- und Rückweg ca. 1,5 Std.; **Hörspielwanderung:** 2 Std., 1,3 km. **Interaktive Stationen** vermitteln Wissenswerte über Tiere und Pflanzen. Bei dieser Hörspielwanderung gilt es gemeinsam mit Toni und Klara dem Wilderer auf die Spur zu kommen.



Latemar.Panorama

Schwierigkeitsgrad: Mittelschwer. 7,5 km langer Weg, ca. 510 m Höhendifferenz, Gehzeit für Hin- und Rückweg ca. 3 Std.; **Hörspielwanderung:** 2 Std., 1,4 km. **Dieser Weg führt zu den spektakulärsten Aussichtspunkten mit Hörspielen**, um knifflige Rätsel zu lösen, der Hexe Langwerda zu entkommen und das Geheimnis des Venedigermännchens zu lüften.



Latemar.Alp

Schwierigkeitsgrad: Einfach. 9,1 km langer Weg, ca. 300 m Höhendifferenz, Gehzeit für Hin- und Rückweg ca. 3,5 Std.; **Hörspielwanderung:** ca. 2 Std., 2,5 km. **Entlang der Almen vermittelt dieser Weg Wissen zur Almwirtschaft und zum Dolomiten-Welterbe.** Bei diesem interaktiven Hörspiel müssen Toni und Klara ihr verirrtes Kalb Peppi finden.



Latemar.Relax

Schwierigkeitsgrad: Einfach. 6 km langer Weg, ca. 290 m Höhendifferenz, Gehzeit für Hin- und Rückweg ca. 3 Std.; **Sich Zeit nehmen und entspannen auf diesem einzigartigen Weg**, der mit atemberaubendem Panorama durch saftige Wiesen voll mit seltenen Kräutern führt.



Latemar.Respirant

Schwierigkeitsgrad: Einfach. 2 km langer Rundweg, ca. 150 m Höhendifferenz, Gehzeit ca. 1,5 Std.; **In einer der höchstgelegenen Kunststätten der Welt bieten Werke berühmter Künstler abwechselnd mit interaktiven Stationen Kunstliebhabern und Familien ein unvergessliches Erlebnis.**



Latemar.Meteo

Schwierigkeitsgrad: Einfach. 1 km langer Weg, ohne große Höhendifferenz. **Der Weg führt vom Monte Agnello in Richtung Tresca und zum geologischen Lehrpfad Geotrail Dos Capèl.** Der Weg zum Thema Meteorologie und Geodynamik lädt zum Forschen und Entdecken ein.



Latemar.Torre di Pisa

Schwierigkeitsgrad: Anspruchsvoll. 7,5 km langer Rundweg, ca. 700 m Höhendifferenz, Gehzeit ca. 4-5 Std.; **Ein besonderes Erlebnis ist die Tour zur idyllischen Latemarthütte/Rif. Torre di Pisa in 2.671 Metern Höhe.** Diese anspruchsvolle, jedoch gut gesicherte Bergwanderung führt ins Herz des Dolomiten Welterbes Latemar. Zwischen gewaltigen Bergstürzen aus bizarren Felsblöcken wird man mit einem majestätischen Weitblick belohnt.



Latemar.360°

Spektakuläre Aussichten und atemberaubende Fernblicke zu zahlreichen Alpengipfeln machen die vier Panoramaplattformen auf einer Meereshöhe von über 2.000 Metern einzigartig.



Latemar.Bike

Schwierigkeitsgrad: Mittelschwer. 33,5 km langer Weg, ca. 380 m Höhendifferenz (bei Benutzung der Liftanlagen mit der Bike-Card), Radstrecke ca. 5 Std. **Durch das Latemar führt ein Teilstück (ca. 6,5 km) der bekannten Latemar.Ronda**, die sich für alle Könnertufen eignet. Weitere Informationen bei den Tourismusvereinen. Siegfried Bike Rental: Tel. 0471 615 800. www.skisiegfried.it



Latemar.Run

Berglauf Oberholz: Schwierigkeitsgrad: Anspruchsvoll. 4,6 km langer Weg, ca. 570 m Höhendifferenz, Laufzeit Hin- und Rückweg ca. 1,5 Std. **Anspruchsvoller Speed Hike Weg Nr. 21+22. Höhenlauf Karersee:** Schwierigkeitsgrad: Einfach. 14,4 km langer Weg, ca. 180 m Höhendifferenz, Laufzeit ca. 1,5 Std.

Explore the Latemar, Dolomites World Heritage Site



Latemar.Natura

Degree of difficulty: easy. 3,1 km trail, approx. 140 m of height differential, duration: about 1.5 hours; **Audio game hike:** 2 hours, 1,3 km. **A learning trail with interactive stations introduces you to the local plants and fauna.** Toni and Klara must track down poachers in this adventure with interactive audio games.



Latemar.Panorama

Degree of difficulty: medium. 7,5 km trail, approx. 510 m of height differential, duration there and back: about 3 hours; **Audio game hike:** 2 hours, 1,4 km. **This adventure trail will take you via panorama points with interactive audio games, where you will solve puzzles, escape the witch Langwerda, and discover the mysteries of the old Venetian.**



Latemar.Alp

Degree of difficulty: simple. 9,1 km trail, approx. 300 m of height differential, duration there and back: about 3,5 hours; **Audio game hike:** about 2 hours, 2,5 km. **This hike will take you across alpine meadows and will teach you about alpine pasture farming and the Dolomites.** Toni and Klara must find their small calf Peppi in this interactive audio game.



Latemar.Relax

Degree of difficulty: simple. 6 km trail, approx. 290 m of height differential, duration there and back: about 3 hours; **Take your time and relax while you enjoy this unique trail with the breathtaking panorama and verdant fields full of rare herbs.**



Latemar.Respirant

Degree of difficulty: simple. 2 km circular trail, approx. 150 m of height differential, duration: about 1.5 hours. **In an art gallery which is one of the highest in the world, you can admire the works of famous artists alternating with interactive stations.** Art-lovers and families are thus guaranteed an unforgettable experience.



Latemar.Meteo

Degree of difficulty: easy. 1 km trail, no height differential. **From Monte Agnello take direction to loc. Tresca and to geological path Geotrail Dos Capèl.** This trail will make you discover, experiment, listen and evaluate the weather and its effects.



Latemar.Torre di Pisa

Degree of difficulty: demanding. 7,5 km circular trail, approx. 700 m of height differential, duration: about 4-5 hours. **The tour to the idyllic Latemar hut / Rif. Torre di Pisa at an altitude of 2,671 meters above sea-level is a special experience.** This demanding but well-secured mountain hiking trail will take you into the heart of the Dolomites World Heritage Site. You will be rewarded with views that are breath-taking to say the least.



Latemar.360°

Spectacular, breathtaking views over endless alpine peaks. Four panoramic platforms at over 2,000 metres to give you a uniquely thrilling experience.



Latemar.Bike

Degree of difficulty: medium. 33,5-km trail, approx. 380 m of height differential (when using the aerial lifts with your Bike-Card), duration: about 5 hours. **Through the Latemarium, a section (around 6.5 km) of the famous Latemar.Ronda.** Additional information available from the Tourist Agencies. Siegfried Bike Rental: Tel. 0471 615 800. www.skisiegfried.it



Latemar.Run

Oberholz mountain run: Degree of difficulty: demanding, 4,6 km trail, approx. 570 m of height differential, duration: 1.5 hours. **A demanding mountain run.** Trail No. 21+22. **High-altitude run Lake Carezza:** Degree of difficulty: Simple, 14,4 km- trail, approx. 180 m of height differential, duration: 1.5 hours.